



il Girasole
NEWS

Periodico d'informazione
quadrimestrale
Anno IV - N. 1 settembre 2017
Aut. Trib. N.° 8273 del 6.11.2012

Edito e di proprietà:
ADLER srl - Molinella

Direttore responsabile:
Raffaella Bernardi

Redazione:
Poliambulatorio Il Girasole
Molinella (BO)

settembre 2017 health
NEWS

Il Poliambulatorio Il Girasole torna con il suo periodico quadrimestrale di informazione rinnovato con una nuova veste grafica. All'interno troverete degli utili approfondimenti sui temi della salute e del benessere. Affronteremo di volta in volta le tematiche che riguardano le vostre esigenze di salute e cercheremo di farlo con un linguaggio comprensibile a tutti.

*Il Girasole ha compiuto quest'anno **18 anni di attività** ed è sicuramente tra le strutture sanitarie ambulatoriali private d'eccellenza e con la più ampia offerta di servizi dell'intera pianura bolognese: oltre **40 medici specialisti**, **30 branche specialistiche e diagnostiche** e il **reparto di terapia fisica e riabilitativa** dove opera una equipe di qualificati professionisti. Inoltre presso il nostro **Centro Prelievi** è possibile eseguire tutti gli esami di laboratorio, compresi i test genetici, esami chimici e test delle intolleranze alimentari. Il nostro Staff è sempre a vostra disposizione per ogni chiarimento ed informazione perché **"la tua salute al centro"** non è per noi solo uno slogan ma l'essenza del nostro impegno quotidiano.*

Buona lettura!

La Direzione



Medicina della riproduzione

É nato il nuovo centro per la cura dell'infertilità della coppia



Psicologia

Ritrovare il benessere psicologico



Fisioterapia e Riabilitazione

Un importante e attuale strumento terapeutico



L'osteoporosi

Le osteoporosi primitive e secondarie: diagnosi e trattamento



Prevenzione

Uno sguardo sereno verso il futuro

www.poliambulatorioilgirasole.it



facebook.com/poliambulatorioilgirasole



Medicina della Riproduzione

Nasce il nuovo Centro per la cura dell'infertilità

INFERTILITÀ

Recenti studi dimostrano come sia in forte aumento l'infertilità sia maschile che femminile.

Infertilità è un termine utilizzato per descrivere l'incapacità di una donna o di un uomo di concepire un bambino, oppure l'incapacità di una donna di portare a termine una gravidanza.

L'infertilità colpisce sia le donne che gli uomini: viene riportato che l'uomo può essere l'unica causa o contribuire ai problemi di infertilità di coppia in circa il 35% dei casi.

Le cause di infertilità sia femminile che maschile possono essere molte, e di conseguenza anche le opportunità di applicazione di trattamenti per lo studio e la cura.



ETÀ FERTILE

L'infertilità di coppia è definita dall'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) come l'incapacità di ottenere una gravidanza dopo 1 anno di rapporti sessuali non protetti.

In donne di età superiore ai 35 anni il tempo di attesa è ridotto a 6 mesi, ad indicare che in questa fascia di età una valutazione medica può essere utile precocemente dato che l'età è un fattore che aumenta l'infertilità.

Questo è dovuto agli attuali stili di vita, che portano molte coppie a posticipare l'esperienza del concepimento a una età in cui la donna si trova ad avere una fertilità sensibilmente ridotta.

Si stima che circa il 90% delle coppie infertili possa essere trattata con successo con le convenzionali terapie farmacologiche o chirurgiche.

Ciò spiega perché sia molto importante rivolgersi nei tempi giusti ai professionisti della Medicina Riproduttiva, che siano in grado di proporre e garantire iter diagnostici e terapeutici che rispettino i tempi e i desideri della coppia.

L'equipe dei nostri ginecologi si è da qualche tempo arricchita con l'arrivo del Dottor Giuseppe Giardina e della Dottoressa Lucia Ricci Maccarini.

COLLOQUIO PRELIMINARE

La fase iniziale prevede un primo colloquio dove viene valutata la storia clinica della coppia. Per formulare una diagnosi sarà poi necessario prescrivere alcune analisi preliminari sia all'uomo che alla donna, in seguito verrà poi illustrata la procedura da seguire, le percentuali di successo, i rischi correlati al trattamento e i costi.

LA SPECIALISTA

La Dott.ssa **TIZIANA BARTOLOTTI**, Ginecologa, specializzata in Fisiopatologia della Riproduzione Umana, è da anni impegnata nello studio e nella cura dell'infertilità di coppia e ha da sempre messo a disposizione la sua conoscenza medica in questo ambito; ha inoltre organizzato eventi scientifici in tema di preservazione della fertilità e diagnosi e terapia dell'infertilità. Il Poliambulatorio Il Girasole, grazie a questa nuova collaborazione, diventa punto di riferimento per la Medicina della Riproduzione: un aiuto concreto per le coppie che desiderano avere un figlio ma riscontrano dei problemi, per avere un quadro completo della loro condizione e cercare insieme la soluzione più adatta.



Psicologia

Ritrovare il benessere

di Sabrina Franzosi (Psicologa)

Pochi di noi hanno ben chiaro cosa sia uno psicologo e cosa succeda tra le pareti del suo studio, spesso la gente pensa a questa figura professionale come all'ultimo rifugio per la risoluzione dei propri problemi, vivendolo spesso con vergogna perché "dallo psicologo ci vanno i matti..." e di nascosto perché "la gente non capirebbe".

Per sfatare questi preconcetti penso si debba togliere l'alone di mistero intorno a ciò che avviene nello studio di uno psicologo tra il professionista e il paziente: se le persone conoscessero come funziona un intervento psicologico sarebbero meno diffidenti e più propense a sperimentarlo.

L'intervento inizia sempre con un'attenta **valutazione del problema** vissuto dal paziente e della sua vita, l'analisi può essere portata a termine sia con colloqui verbali che con test specifici in grado di indagare alcune abitudini di vita.

Dopo i primi incontri, terminata la fase

di valutazione, si può cominciare a definire qual è l'area problematica su cui è più utile concentrarsi e si propone il piano di trattamento più idoneo: se il paziente si riconosce nell'inquadramento del problema ed è motivato a lavorare sugli aspetti proposti, si può procedere stabilendo insieme gli **obiettivi** per raggiungere l'ottenimento di un **benessere psicologico**.

Negli incontri successivi vengono suggerite tecniche per imparare a riconoscere e gestire i pensieri in modo da convivere nel modo più sereno.

Infatti spesso ci sembra che il malessere psicologico ci investa improvvisamente, **fuori dal nostro controllo**: il percorso con lo psicologo ha come scopo proprio quello di rendere la persona consapevole dei propri meccanismi interiori responsabili del malessere ma anche del benessere.

Spesso la gente si affida allo psicologo motivata da un disturbo o da una situazione di



sofferenza o disagio, ci si dimentica così che un percorso psicologico può essere intrapreso anche per **arricchire la nostra vita**, migliorare il modo di relazionarci con le persone che ci vivono accanto imparando una comunicazione efficace, e gestire meglio lo **stress quotidiano** acquisendo tecniche di rilassamento o ritagliandoci uno spazio tutto nostro dove essere ascoltati senza alcun giudizio.



Un importante e attuale strumento terapeutico

Fisioterapia e Riabilitazione

La TERAPIA FISICA e RIABILITATIVA rappresenta un importante strumento terapeutico nelle mani del medico per affrontare una vasta gamma di patologie sia in ambito ortopedico-reumatologico che in campo neurologico e si affianca ai provvedimenti farmacologici e chirurgici secondo un approccio multiterapeutico.

L'evoluzione tecnologica, di pari passo con i progressi della scienza medica, ha consentito di ottenere enormi progressi nella ideazione e progettazione di nuove strumentazioni. Parimenti anche le tecniche riabilitative,

che rappresentano un pilastro fondamentale della moderna Medicina Fisica e Riabilitativa, consentono di raggiungere risultati impensabili anche solo nel recente passato.

A fronte di uno straordinario sviluppo scientifico e tecnologico, abbiamo invece assistito, già da molti anni, ad una drastica riduzione delle prestazioni di Medicina Fisica e Riabilitativa erogabili a carico del SSN, al fine di ottenere un contenimento della spesa pubblica.

Le strutture private complesse come il Poliambulatorio Il Girasole hanno invece continuato ad investire risorse per offrire alla cittadinanza servizi sempre all'avanguardia. Consapevoli anche del ruolo sociale svolto, il Poliambulatorio Il Girasole è in grado di erogare prestazioni di Terapia Fisica e Riabilitativa secondo i migliori standard qualitativi a tariffe veramente competitive.

In collaborazione con i Medici Curanti, il servizio è così strutturato:

- Valutazione gratuita iniziale di avviamento alle cure da parte del Fisiatra responsabile.
- Valutazione gratuita intermedia della cura.
- Controllo gratuito a fine cura e valutazione dei risultati.



Regole d'accesso:

Per accedere alle terapie fisiche e riabilitative necessita una richiesta del proprio medico curante oppure di altro medico o specialista.

TERAPIE

Terapie strumentali:

- Elettroterapie
- Elettroterapia ad impulsi a basso voltaggio (So.Co. Short)
- Laser e Laser di potenza
- Magnetoterapia
- Onde d'urto
- Pressoterapia
- Tecar (Terapia Resistiva-Capacitiva)
- Ultrasuoni

Terapie manuali:

- Linfodrenaggio manuale
- Massaggio Drenante
- Massaggio Distrettuale e Generale
- Pompage
- Riabilitazione funzionale, neuromotoria, posturale
- Riabilitazione incontinenza
- Rieducazione metodo Mc Kenzie
- Pancafit



L'osteoporosi

Le osteoporosi primitive e secondarie: diagnosi e trattamento

L'osteoporosi è caratterizzata dalla riduzione della massa ossea e da un'alterazione della struttura dell'osso. Ne deriva un aumento della fragilità ossea e del rischio di frattura anche per traumi minimi. Colpisce prevalentemente la donna dopo la menopausa per la carenza degli estrogeni. Nell'età avanzata colpisce entrambi i sessi.

Anche altri fattori contribuiscono a causare l'osteoporosi: **fumo, abuso di alcol, periodi prolungati di amenorrea, alcuni farmaci e varie malattie.**

Come si giunge ad una diagnosi adeguata?

- **Visita medica** clinica e dietologica
- **Esami di laboratorio** per la valutazione del metabolismo osseo
- **Densitometria minerale ossea:** permette al medico di valutare la perdita di massa ossea, di quantificarla e di calcolare il rischio di frattura a **10 anni.**

STRUMENTI

Le restrizioni imposte dalla normativa della Regione Emilia Romagna per motivi di contenimento della spesa sanitaria, fanno sì che soltanto poche categorie di pazienti affetti da gravi particolari malattie possono accedere all'esecuzione della Densitometria Ossea a carico del SSN.

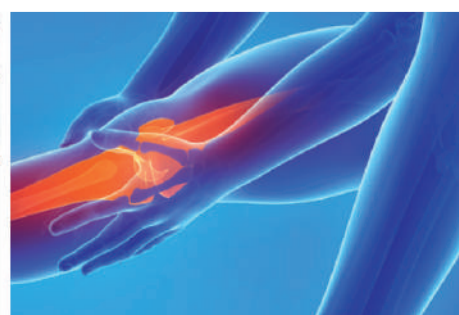
Per tale motivo il Poliambulatorio Il Girasole ha deciso di venire incontro alle esigenze della popolazione, in linea con la propria "mission", offrendo la possibilità di eseguire l'esame a tariffe molto vantaggiose **a partire da € 55,00** pur utilizzando strumentazioni e metodiche tra le più avanzate presenti nel settore.



(DEXA) LUNAR PRODIGY Densitometro Osseo

Uno strumento di fascia alta che consente:

- **DENSITOMETRIA OSSEA VERTEBRALE**
analisi delle prime 4 vertebre lombari
- **DENSITOMETRIA OSSEA FEMORALE**
analisi di femore singolo o di entrambi i femori
- **DENSITOMETRIA OSSEA AVAMBRACCIO**
analisi su radio e ulna
- **DENSITOMETRIA OSSEA TOTAL BODY**
- **MORFOMETRIA**
analisi del tratto dorso-lombare per la valutazione delle altezze dei corpi vertebrali e valutazione oggettiva delle possibili fratture in relazione alla deformazione delle singole vertebre.




Analisi di laboratorio e profili check-up

Prevenzione: uno sguardo sereno verso il futuro

Presso il punto prelievi del Poliambulatorio Il Girasole, è possibile effettuare tutti gli esami di laboratorio (sangue, urine, batteriologici etc.) per adulti e bambini a partire dal primo anno di età. Non è necessaria la prescrizione medica e per la maggioranza degli esami sono disponibili in giornata i referti. Le tariffe sono vantaggiose: in assenza della quota aggiuntiva del ticket, il costo degli esami può risultare inferiore od equivalente al SSN. Inoltre è possibile effettuare Test Genetici di ultima generazione, oltre ad esami chimici (quali analisi delle acque) e test per le intolleranze alimentari.

A titolo di esempio riportiamo alcuni "pacchetti predefiniti" di esami di laboratorio che possono essere eseguiti a tariffe vantaggiose

PROFILO GENERALE "C"
Esame completo urine
Emocromo con piastrine
Glicemia
Creatinina
Colesterolo totale
Colesterolo HDL
Trigliceridi
Uricemia
Fibrinogeno
Transaminasi - GOT
Transaminasi - GPT
Bilirubina Diretta
Bilirubina Totale
Fosfatasi alcalina
VES
Proteine Totali
Protidogramma

PROFILO IPERTENSIONE ARTERIOSA
Esame completo urine
Emocromo con piastrine
Glicemia
Creatinina
Colesterolo totale
Colesterolo HDL
Trigliceridi
Uricemia
Fibrinogeno
Potassio sierico (K)
Sodio sierico (Na)

PROFILO MARKERS SCREENING SENOLOGICO
Ca 15.3
CEA test

PROFILO PER ARTROPATIE
Esame completo urine
Emocromo con piastrine
Proteina C reattiva
VES
Elettroforesi proteine sieriche
Anticorpi anti nucleo (A.N.A.)
R.A. Test
Anticorpi Anticitrullina (Ab-anti CCP)
Uricemia
CPK

PROFILO MARKERS TUMORALI OVAIO
Ca 125

PROFILO TRATTAMENTO ESTRO-PROGESTINICO
Esame completo urine
Emocromo con piastrine
Glicemia
Fosfatasi alcalina
Proteina C reattiva
Colesterolo HDL
Trigliceridi
PTT (Tempo di tromboplastina parziale)
Fibrinogeno
Transaminasi - GOT
Transaminasi - GPT
Antitrombina III
D-Dimero

PROFILO MONITORAGGIO PESO CORPOREO
Uricemia
Bilirubina totale
Bilirubina Diretta
Glicemia
Emoglobina glicosilata (HbA1C)
Trigliceridi
Colesterolo totale
Colesterolo HDL
Colesterolo LDL
Fibrinogeno
Transaminasi - GOT
Transaminasi - GPT
Gamma GT

PROFILO MONITORAGGIO TERAPIA IPOLIPEMIZZANTE
Colesterolo totale
Colesterolo HDL
Trigliceridi
Colesterolo LDL
Creatinina
Transaminasi GOT
Transaminasi GPT
CPK
Gamma GT

PROFILO TIROIDEO
TSH - FT3 - FT4
Anticorpi anti tireoglobulina (Ab TG)
Anticorpi anti tireoperossidasi (Ab TPO)



POLIAMBULATORIO IL GIRASOLE

ULTIME NOVITÀ

Lo staff del Poliambulatorio si arricchisce con l'arrivo di nuovi professionisti:

- **Professor Massimino Negosanti**
Specialista in Dermatologia
- **Dottorssa Tiziana Bartolotti**
Specialista in Ginecologia e Ostetricia
- **Dottorssa Lucia Ricci Maccarini**
Specialista in Ginecologia e Ostetricia
- **Dottor Guido Nasta**
Specialista in Ortopedia

ORARI E APERTURE

Lunedì Venerdì	ore 7.30 • 12.30 ore 14.30 • 19.00 (da Settembre a Giugno)
Lunedì Venerdì	ore 7.30 • 12.30 ore 15.00 • 19.00 (Luglio e Agosto)
Fisioterapia: Lunedì Venerdì	ore 8.30 • 12.30 ore 14.30 • 20.00
Centro Prelievi (senza prenotazione) Lunedì Venerdì Sabato	ore 7.30 • 9.30 ore 7.30 • 9.00

SERVIZI

- Centro Prelievi
- Analisi di laboratorio
- Medicina del lavoro
- Medicina dello sport
- Diagnostica strumentale
- Poliambulatorio Specialistico
- Fisioterapia e Riabilitazione

